

## WERSJA SKRÓCONA STANDARDÓW OCHRONY MAŁOLETNICH

- 1) Jesteśmy przychodnią i chcemy żebyś u nas czuł się dobrze i bezpiecznie.
- 2) Jeżeli cokolwiek Ci się nie podobało lub poczułeś się źle możesz to przekazać do Pani Agata Stącel lub napisać na adres e-mail: [biuro@cmgraniczna.pl](mailto:biuro@cmgraniczna.pl) lub [agata.stacel@cmgraniczna.pl](mailto:agata.stacel@cmgraniczna.pl)
- 3) Na badania wchodzisz z mamą lub tatą. Oni mogą być zawsze przy Tobie.
- 4) Przed badaniem lekarz wytłumaczy Ci co będzie robił i dlaczego.
- 5) Lekarzowi możesz powiedzieć wszystko, on jest tu po to, żeby Ci pomóc.
- 6) Wiedza o tym, co Ci dolega, czego się obawiasz lub wstydzisz może być bardzo ważna. Dzięki tej wiedzy lekarz będzie mógł Ci pomóc jak najlepiej.
- 7) Lekarzom, pielęgniarkom i wszystkim osobom z naszej przychodni możesz zadawać pytania. Chętnie na nie odpowiedzą.
- 8) Nikt nie może na Ciebie krzyczyć, wyśmiewać się z Ciebie, dotykać Cię bez Twojej zgody ani fotografować.
- 9) Cokolwiek się w Twoim życiu dzieje nie jesteś sam. To są całodobowe numery telefonów do osób, którym możesz zaufać:
  - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”: **800 120 002**;
  - Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży czynny całą dobę przez cały tydzień. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń **116 111**.
  - Rzecznik Praw Dziecka prowadzi darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania **800 12 12 12**
- 10) Telefonując pod wskazane numery telefonów możesz porozmawiać o wszystkim, o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach których doświadczasz. Możesz uzyskać pomoc w sytuacji, kiedy czujesz się dyskryminowany, kiedy doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem.





### **Uwaga! Przeczytaj uważnie:**

- 1) Jeśli w domu lub w naszej przychodni spotkało Cię coś czego nie akceptujesz śmiało nam o tym powiedz,
- 2) Jeśli ktoś cię skrzywdził albo zachował się w sposób nieodpowiedni możesz poprosić nas o pomoc,
- 3) Jeśli coś Cię martwi, niepokoi albo masz tajemnicę, z którą źle się czujesz możesz z nami o tym porozmawiać i poprosić nas o pomoc,
- 4) Postaramy się rozwiązać Twój problem i zapewnić Ci bezpieczeństwo.



Kontakt telefoniczny 503 688 477

mail: [agata.stacel@cmgraniczna.pl](mailto:agata.stacel@cmgraniczna.pl)

